



Essência Pré

Mais que um
plano de saúde.

**Bem-estar para
toda a vida!**

Plano Regional



O que é o **Essência Pré?**

O Essência PRÉ é um plano de saúde que promove qualidade de vida por meio da Atenção Primária à Saúde, da prevenção de doenças e do cuidado ao indivíduo, com ótimas opções de planos, cada um com uma cobertura ajustada às suas necessidades, proporcionando uma melhor experiência de saúde.



O **Essência Pré** **é para você?**

Você busca um plano de saúde preocupado com o seu bem-estar para toda a vida e com ótimo custo-benefício? Se enquadra em um dos perfis abaixo? Então esse plano é para você!

- Aposentado e ex-colaborador de uma das patrocinadoras da Vivest
- Parente de até 4º grau * de um beneficiário ou participante dos planos Vivest
- Possui um dos planos Vivest, como PES, NOSSO e Extensive, e busca uma nova opção

*Consulte a elegibilidade no regulamento do plano, disponível em www.vivest.com.br.

Por que escolher o nosso plano?

1



Ótimo custo
x benefício

2



Isenção de
coparticipação na
Rede Essencial e
na Atenção
Primária à Saúde

3



Ambulatorial + Hospitalar
com Obstetrícia

4



Abrangência Geográfica:
grupo de municípios

5



Coberturas: Rol ANS
+ Coberturas Adicionais

6



Coparticipação diferenciada
e com teto limitador mensal

7



Formação de preço:
Pré-pagamento

8



Reembolso: a partir
do Essência Pré 500

9



Parceria com a
Unimed e Clínica
Amparo Saúde

O que faz o nosso plano ser diferente?

Queremos manter você saudável sempre, com acompanhamento personalizado.



PREVENÇÃO A DOENÇAS E DIAGNÓSTICOS MAIS PRECISOS

Atenção Primária à Saúde: Você conta com um profissional de saúde que cuida de você e de toda a sua família, acompanhando seu histórico médico em um plano desenhado para prevenir doenças, realizar diagnósticos mais precisos e mantê-lo saudável.



ACOMPANHAMENTO CONTÍNUO

Atendimento para orientações: Com uma equipe composta por enfermeiras, o atendimento telefônico está disponível para que você tire dúvidas e receba orientações de saúde antes de se dirigir a um pronto atendimento ou marcar sua consulta.

Exames e consultas sem precisar pagar nada mais por isso*



A **Rede Essencial** oferece especialistas para complementar o Programa de Atenção Primária à Saúde. Beneficiários do Essência Pré **não pagam coparticipação em consultas, exames e terapias com esses profissionais.**

- Isenção de coparticipação em consultas e exames solicitados pela Atenção Primária à Saúde (APS)
- Isenção de coparticipação nos valores de consultas, exames e terapias realizados pelos profissionais da Rede Essencial.

* Confira o regulamento para saber mais detalhes.



Mais que parceiros!



CLÍNICA AMPARO SAÚDE

Para os beneficiários do plano Essência Pré Regional, a APS é feita pela Clínica Amparo Saúde, rede que faz parte do Grupo Sabin. Voltada ao cuidado humanizado e à prevenção de doenças, o atendimento ocorre presencialmente em Campinas e por tele atendimento nas demais regiões.



UNIMED (atuação no Brasil)

Além da cobertura exclusiva da Vivest no estado de São Paulo, a parceria com a Unimed **garante uma cobertura maior no interior paulista e em outros estados do país.**

Conheça as nossas coberturas e modalidades

PLANOS REGIONAIS

NORDESTE PAULISTA

Principais municípios*:

Alta Mogiana, Araraquara, Barretos, Batatais, Bebedouro, Franca, Ibatinga, Jaboticabal, Mococa, Monte Alto, Norte Paulista, Pitangueiras, Ribeirão Preto, Santa Rita, Santa Rosa, São Carlos, São José Do Rio Pardo, São Simão, Sertãozinho



ESSÊNCIA 100 APARTAMENTO

148 Laboratórios e Centros Diagnósticos

2.816 Médicos e Clínicas de Médicos

293 Terapias

51 Hospitais

ESSÊNCIA 500 APARTAMENTO

148 Laboratórios e Centros Diagnósticos

2.816 Médicos e Clínicas de Médicos

293 Terapias

52 Hospitais

**Confira a abrangência completa no portal da Vivest (www.vivest.com.br), selecionando o plano Essência Pré Regional.*

SUDESTE PAULISTA

Principais municípios*:

Guarujá, Itapetininga, Itapeva, Itu, Registro, Salto, Sorocaba, Santos, São Roque

ESSÊNCIA 100 APARTAMENTO

116 Laboratórios e Centros Diagnósticos

2.602 Médicos e Clínicas de Médicos

245 Terapias

30 Hospitais

ESSÊNCIA 500 APARTAMENTO

116 Laboratórios e Centros Diagnósticos

2.602 Médicos e Clínicas de Médicos

245 Terapias

31 Hospitais

**Confira a abrangência completa no portal da Vivest (www.vivest.com.br), selecionando o plano Essência Pré Regional.*



CENTRO OESTE PAULISTA

Principais municípios*:

Adamantina, Assis, Avaré, Botucatu, Bauru, Dracena, Jaú, Lençóis Paulista, Lins, Marília, Ourinhos, Presidente Prudente, Tupã



ESSÊNCIA 100 APARTAMENTO

138 Laboratórios e Centros Diagnósticos

4.536 Médicos e Clínicas de Médicos

490 Terapias

45 Hospitais

**Confira a abrangência completa no portal da Vivest (www.vivest.com.br), selecionando o plano Essência Pré Regional.*



NOROESTE PAULISTA

Principais municípios*:

Andradina, Araçatuba, Birigui, Catanduva, Fernandópolis, Jales, Penápolis, São José Do Rio Preto, Votuporanga

ESSÊNCIA 100 APARTAMENTO

96 Laboratórios e Centros Diagnósticos

3.278 Médicos e Clínicas de Médicos

248 Terapias

42 Hospitais

ESSÊNCIA 500 APARTAMENTO

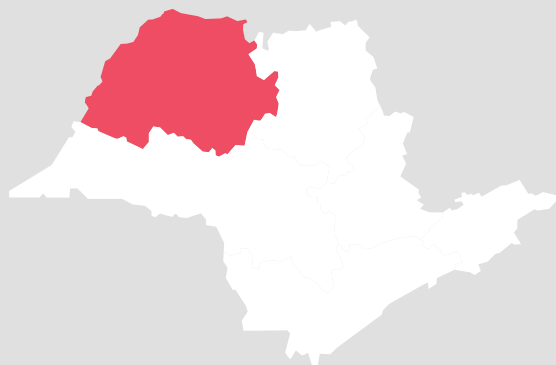
96 Laboratórios e Centros Diagnósticos

3.279 Médicos e Clínicas de Médicos

248 Terapias

44 Hospitais

**Confira a abrangência completa no portal da Vivest (www.vivest.com.br), selecionando o plano Essência Pré Regional.*



CENTRO LESTE PAULISTA

Principais municípios*:

Americana, Amparo, Campinas, Capivari, Estâncias Paulistas, Itatiba, Jundiaí, Piracicaba, Santa Bárbara, Tatuí



ESSÊNCIA 100 APARTAMENTO

235 Laboratórios e Centros Diagnósticos

3.838 Médicos e Clínicas de Médicos

465 Terapias

71 Hospitais

ESSÊNCIA 500 APARTAMENTO

235 Laboratórios e Centros Diagnósticos

3.838 Médicos e Clínicas de Médicos

465 Terapias

72 Hospitais

**Confira a abrangência completa no portal da Vivest (www.vivest.com.br), selecionando o plano Essência Pré Regional.*

LESTE PAULISTA

Principais municípios*:

Caçapava, Campos Do Jordão, Cruzeiro, Guaratinguetá, Litoral Norte, Lorena, Pindamonhangaba, São José Dos Campos, Taubaté



ESSÊNCIA 100 APARTAMENTO

64 Laboratórios e Centros Diagnósticos

1.772 Médicos e Clínicas de Médicos

80 Terapias

36 Hospitais

ESSÊNCIA 500 APARTAMENTO

64 Laboratórios e Centros Diagnósticos

1.773 Médicos e Clínicas de Médicos

80 Terapias

37 Hospitais

**Confira a abrangência completa no portal da Vivest (www.vivest.com.br), selecionando o plano Essência Pré Regional.*

Ótimo custo-benefício

Essência Pré Regional Centro Leste Paulista

Faixa Etária	Enfermaria	Apartamento	
	Rede 100	Rede 100	Rede 500
0 a 18 anos	258,38	332,63	541,99
19 a 23 anos	284,23	365,91	596,19
24 a 28 anos	318,35	409,81	667,73
29 a 33 anos	366,09	471,27	767,91
34 a 38 anos	431,98	556,10	906,13
39 a 43 anos	522,69	672,90	1.096,40
44 a 48 anos	648,15	834,41	1.359,54
49 a 53 anos	829,62	1.068,02	1.740,21
54 a 58 anos	1.095,10	1.409,79	2.297,08
59 a 150 anos	1.445,53	1.860,92	3.032,15

Vigência a partir de janeiro/2026

Essência Pré Regional Centro Oeste Paulista

Faixa Etária	Enfermaria	Apartamento
	Rede 100	Rede 100
0 a 18 anos	246,98	318,47
19 a 23 anos	271,70	350,33
24 a 28 anos	304,28	392,38
29 a 33 anos	349,91	451,24
34 a 38 anos	412,91	532,45
39 a 43 anos	499,62	644,26
44 a 48 anos	619,52	798,88
49 a 53 anos	793,00	1.022,57
54 a 58 anos	1.046,75	1.349,79
59 a 150 anos	1.381,73	1.781,73

Vigência a partir de janeiro/2026

Essência Pré Regional Leste Paulista

Faixa Etária	Enfermaria	Apartamento	Apartamento
	Rede 100	Rede 100	Rede 500
0 a 18 anos	240,18	310,03	514,45
19 a 23 anos	264,18	341,03	565,89
24 a 28 anos	295,89	381,93	633,80
29 a 33 anos	340,28	439,24	728,87
34 a 38 anos	401,53	518,30	860,05
39 a 43 anos	485,85	627,16	1.040,66
44 a 48 anos	602,44	777,66	1.290,44
49 a 53 anos	771,13	995,40	1.651,76
54 a 58 anos	1.017,89	1.313,93	2.180,33
59 a 150 anos	1.343,63	1.734,39	2.878,00

Vigência a partir de janeiro/2026

Essência Pré Regional Nordeste Paulista

Faixa Etária	Enfermaria	Apartamento	Apartamento
	Rede 100	Rede 100	Rede 500
0 a 18 anos	253,13	326,12	534,06
19 a 23 anos	278,44	358,72	587,45
24 a 28 anos	311,88	401,78	657,97
29 a 33 anos	358,65	462,05	756,65
34 a 38 anos	423,21	545,21	892,86
39 a 43 anos	512,08	659,72	1.080,35
44 a 48 anos	634,97	818,06	1.339,62
49 a 53 anos	812,78	1.047,09	1.714,72
54 a 58 anos	1.072,87	1.382,17	2.263,44
59 a 150 anos	1.416,17	1.824,45	2.987,75

Vigência a partir de janeiro/2026

Essência Pré Regional Noroeste Paulista

Faixa Etária	Enfermaria	Apartamento	Apartamento
	Rede 100	Rede 100	Rede 500
0 a 18 anos	212,32	275,44	472,32
19 a 23 anos	233,56	303,00	519,54
24 a 28 anos	261,56	339,34	581,90
29 a 33 anos	300,81	390,26	669,16
34 a 38 anos	354,96	460,50	789,62
39 a 43 anos	429,50	557,20	955,43
44 a 48 anos	532,56	690,92	1.184,74
49 a 53 anos	681,72	884,39	1.516,48
54 a 58 anos	899,86	1.167,40	2.001,76
59 a 150 anos	1.187,81	1.540,97	2.642,32

Vigência a partir de janeiro/2026

Essência Pré Regional Sudeste Paulista

Faixa Etária	Enfermaria	Apartamento	Apartamento
	Rede 100	Rede 100	Rede 500
0 a 18 anos	223,34	289,12	488,98
19 a 23 anos	245,67	318,02	537,86
24 a 28 anos	275,14	356,18	602,40
29 a 33 anos	316,41	409,63	692,77
34 a 38 anos	373,36	483,34	817,46
39 a 43 anos	451,77	584,85	989,13
44 a 48 anos	560,19	725,20	1.226,53
49 a 53 anos	717,06	928,28	1.569,96
54 a 58 anos	946,52	1.225,31	2.072,34
59 a 150 anos	1.249,38	1.617,42	2.735,51

Vigência a partir de janeiro/2026

Coparticipação

Os nossos planos têm coparticipação que reduz custos, oferecendo mensalidades mais baixas e pagamento apenas pelos serviços utilizados. Conheça abaixo nossos valores por plano e serviço:

Plano	Acomodação	Consultas, Exames, Terapias Simples e Procedimentos Ambulatoriais	Valores Fixos (em R\$)			
			Teto Exames	Terapias Especiais	Prontos-socorros	Internações
Essência 100	Enfermaria	20%	106,65	35,55	71,10	142,18
Essência 100	Apartamento		106,65	71,10	106,65	213,28
Essência 500			177,74	142,18	213,28	426,56

Vigência a partir de janeiro/2026

Reembolso

Um ótimo benefício para continuar passando com o profissional de confiança, mesmo que não faça parte da nossa rede credenciada.

Plano	Valor do Reembolso
Essência Pré 100	Não há
Essência Pré 500	1X Tabela



Carência

Serão considerados os prazos de carência abaixo, no caso de inclusão de beneficiários após o prazo de 30 dias do início da elegibilidade (nascimento, adoção, casamento etc), conforme regulamento:

Eventos	Prazos
Urgência e emergência	24h
Consultas e exames simples	30 dias
Internações clínicas e cirúrgicas, exames e demais procedimentos	180 dias
Partos a Termo	300 dias

No caso de doenças e lesões preexistentes, informadas na Declaração de Saúde, o prazo de carência é de 24 meses, de acordo com a Cobertura Parcial Temporária, para cirurgias, leitos de alta tecnologia (UTI, unidade coronariana ou neonatal) e procedimentos de alta complexidade – PAC (tomografia, ressonância etc) exclusivamente relacionados à doença ou lesão declaradas.

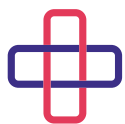
Benefícios para o seu bem-estar

Coberturas além dos procedimentos obrigatórios pelo Rol da ANS:

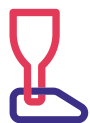
- Transplante de órgãos: coração, pulmão, fígado, ossos vascularizados e pâncreas;
- Cirurgia oftalmológica refrativa de miopia ou hipermetropia sem limite de grau;
- Sessões de RPG (Reeducação Postural Global) até 40 (quarenta) sessões, por beneficiário, enquanto vigorar o Regulamento;
- Programas de Promoção em Saúde e Prevenção de Doenças, para acompanhamento de doenças crônicas;
- Vacinas, quando prescritas por médico, conforme Calendário da Sociedade Brasileira de Imunizações (SBIM) e não disponíveis na rede pública.



Benefícios assistenciais



Auxílio-Medicamento: gerido pela Funcional Health, oferece descontos em grandes redes de farmácias, com o pedido médico. Também garante descontos direto da Vivest em medicamentos selecionados e perfumaria nas redes Drogasil/Raia e Drogaria São Paulo, com apresentação do cartão virtual.



Aquisição de próteses/ órteses: reembolso parcial para dispositivos permanentes ou temporários, incluindo substituição total ou parcial de membros, órgãos ou tecidos.



Assistência especializada: suporte para portadores de deficiências físicas, sensoriais e múltiplas, cobrindo procedimentos como assistência educacional, natação, equoterapia e transporte para tratamentos.



Visite nossa página exclusiva para fazer sua adesão ou ligue para: (11) 3065-7709 para tirar suas dúvidas e fazer sua adesão por telefone.