



Essência Pré

Mais que um
plano de saúde.

Bem-estar para
toda a vida!

Plano Nacional



O que é o **Essência Pré**?

O Essência PRÉ é um plano de saúde que promove qualidade de vida por meio da Atenção Primária à Saúde, da prevenção de doenças e do cuidado ao indivíduo, com ótimas opções de planos, cada um com uma cobertura ajustada às suas necessidades, proporcionando uma melhor experiência de saúde.



O **Essência Pré** **é para você?**

Você busca um plano de saúde preocupado com o seu bem-estar para toda a vida e com ótimo custo-benefício? Se enquadra em um dos perfis abaixo? Então esse plano é para você!

- Aposentado e ex-colaborador de uma das patrocinadoras da Vivest
- Parente de até 4º grau* de um beneficiário ou participante dos planos Vivest
- Possui um dos planos Vivest, como PES, NOSSO e Extensive, e busca uma nova opção

*Consulte a elegibilidade no regulamento do plano, disponível em www.vivest.com.br.

Por que escolher o nosso plano?

1



Ótimo custo
x benefício

2



Isenção de
coparticipação na
Rede Essencial e
na Atenção
Primária à Saúde

3



Ambulatorial + Hospitalar
com Obstetrícia

4



Abrangência Geográfica:
grupo de municípios

5



Coberturas: Rol ANS
+ Coberturas Adicionais

6



Coparticipação diferenciada
e com teto limitador mensal

7



Formação de preço:
Pré-pagamento

8



Reembolso: a partir
do Essência Pré 500

9



Parceria com a
Unimed e Clínica
Amparo Saúde

O que faz o nosso plano ser diferente?

Queremos manter você saudável sempre, com acompanhamento personalizado.



PREVENÇÃO A DOENÇAS E DIAGNÓSTICOS MAIS PRECISOS

Atenção Primária à Saúde: Você conta com um profissional de saúde que cuida de você e de toda a sua família, acompanhando seu histórico médico em um plano desenhado para prevenir doenças, realizar diagnósticos mais precisos e mantê-lo saudável.



ACOMPANHAMENTO CONTÍNUO

Atendimento para orientações: Com uma equipe composta por enfermeiras, o atendimento telefônico está disponível para que você tire dúvidas e receba orientações de saúde antes de se dirigir a um pronto atendimento ou marcar sua consulta.

Exames e consultas sem precisar pagar nada mais por isso*



A **Rede Essencial** oferece especialistas para complementar o Programa de Atenção Primária à Saúde. Beneficiários do Essência Pré **não pagam coparticipação em consultas, exames e terapias com esses profissionais.**

- Isenção de coparticipação em consultas e exames solicitados pela Atenção Primária à Saúde (APS)
- Isenção de coparticipação nos valores de consultas, exames e terapias realizados pelos profissionais da Rede Essencial.

* Confira o regulamento para saber mais detalhes.



Mais que parceiros!



CLÍNICA AMPARO SAÚDE (atuação no Brasil)

Para os beneficiários do plano Essência Pré Nacional das demais localidades de São Paulo e outros estados, a APS é feita pela Clínica Amparo Saúde, rede que faz parte do Grupo Sabin. Voltada ao cuidado humanizado e à prevenção de doenças, o atendimento ocorre presencialmente em Campinas e por tele atendimento nas demais regiões.



CLÍNICA EINSTEIN (cidade de São Paulo)

A Clínica Einstein, localizada na cidade de São Paulo, conta com cinco unidades (Alto de Pinheiros, Ibirapuera, Parque da Cidade, Anália Franco e Santana) e oferece uma **equipe multidisciplinar composta por: médico da família, enfermeiro, nutricionista e educador físico.**

Focada na Atenção Primária à Saúde (APS), a clínica proporciona orientações médicas, triagem de consultas e direcionamento adequado aos serviços de saúde, **com isenção de coparticipação em consultas e exames solicitados pela APS para todos os beneficiários.**



UNIMED (atuação no Brasil)

Além da cobertura exclusiva da Vivest no estado de São Paulo, a parceria com a Unimed **garante uma cobertura maior no interior paulista e em outros estados do país.**

Rede credenciada

Confira alguns prestadores que fazem parte da nossa rede!*

CENTRO	ZONA SUL	ZONA LESTE	ZONA OESTE	ZONA NORTE	ABC	Osasco e Região	Guarulhos e Mogi	Demais
ESSÊNCIA PRÉ 100 NACIONAL - ENFERMARIA E APARTAMENTO								
IGESP	São Camilo Ipiranga	Santa Virgínia	Metropolitano	HSANP	Christóvão da Gama	Cruzeiro do Sul	Guarulhos	Family (Taboão da Serra)
BP (Maestro Cardim)	Santa Rita	Central de Guaianases	Next Butantã	São Camilo Santana	São Bernardo	Hospitalis	Carlos Chagas	Faepa** (Ribeirão Preto)
Paulistano	Alvorada Moema	Vitória		Presidente	Santa Casa de Mauá (SCM)	Nova Vida	Mogi Mater	Madre Theodora (Campinas)
Samaritano Paulista	Rim e Hipertensão	Santa Marcelina			Ribeirão Pires (Rede D'or)			Ana Costa (Santos)
AC Camargo	Dom Alvarenga	IBCC						
	Santa Joana**	Aviccena (Rede D'or)						
	Cruz Azul	CEMA						
	Santa Catarina							
	Sepaco							
	Serra Mayor							

Principais prestadores em medicina diagnóstica: A+ Medicina Diagnóstica, Femme, Lavoisier, CDB, Cura e Hermes Pardini, Salomão Zoppi.

ESSÊNCIA PRÉ 300 NACIONAL - APARTAMENTO								
Leforte Liberdade	Santa Cruz		INCOR	Nipo Brasileiro	Bartira (Rede D'or)	Alpha Med	Santana Mogi	
Santa Isabel	São Paulo		HC FMUSP					
Hcor	Hospital da Criança (Rede D'or)							
	Leforte Morumbi							
	Edmundo Vasconcelos							
	Santa Paula							
	AACD							

Principais prestadores em medicina diagnóstica: HCor Centro de Diagnóstico.

ESSÊNCIA PRÉ 500 NACIONAL - APARTAMENTO								
	São Luiz Jabaquara (Rede D'or)	Villa Lobos (Rede D'or)	Sabará		Brasil (Rede D'or)	Sino (Rede D'or)		Vera Cruz (Campinas)
			São Camilo Pompeia		Assunção (Rede D'or)			São Lucas (Ribeirão Preto)
					São Luiz São Caetano (Rede D'or)			
					Ifor (Rede D'or)			

Principais prestadores em medicina diagnóstica: Delboni Auriemo

ESSÊNCIA PRÉ 700 - APARTAMENTO								
Pro Matre Paulista	São Luiz Itaim (Rede D'or)	São Luiz Anália Franco (Rede D'or)						
BP Mirante	São Luiz Morumbi (Rede D'or)							
Samaritano Higienópolis	Oswaldo Cruz (Paulista)							
Nove de Julho	Maternidade Star (Rede D'or)							

Principais prestadores em medicina diagnóstica: Alta Excelência Diagnóstica e Fleury Medicina e Saúde.

ESSÊNCIA PRÉ 900 - APARTAMENTO								
Sírio Libanês	Albert Einstein							São Luiz (Campinas)
	Vila Nova Star (Rede D'or)							

**Somente acomodação apartamento.
Rede sujeita à alteração. Sempre consultar a busca de rede no portal da Vivest (www.vivest.com.br), antes de procurar o atendimento no prestador. Versão 06/2025

Ótimo custo-benefício

Faixa Etária	Enfermaria	Apartamento	Apartamento	Apartamento	Apartamento	Apartamento
	Rede 100	Rede 100	Rede 300	Rede 500	Rede 700	Rede 900
0 a 18 anos	315,54	403,60	477,38	628,44	758,06	1.119,26
19 a 23 anos	347,09	443,96	525,12	691,29	833,85	1.231,19
24 a 28 anos	388,75	497,24	588,14	774,26	933,92	1.378,93
29 a 33 anos	447,06	571,82	676,35	890,39	1.074,02	1.585,77
34 a 38 anos	527,54	674,75	798,08	1.050,66	1.267,35	1.871,21
39 a 43 anos	638,31	816,47	965,71	1.271,29	1.533,48	2.264,17
44 a 48 anos	791,52	1.012,40	1.197,49	1.576,42	1.901,51	2.807,56
49 a 53 anos	1.013,15	1.295,87	1.532,77	2.017,80	2.433,94	3.593,69
54 a 58 anos	1.337,37	1.710,55	2.023,25	2.663,52	3.212,81	4.743,66
59 a 150 anos	1.765,30	2.257,91	2.670,67	3.515,84	4.240,90	6.261,64



Coparticipação

Os nossos planos têm coparticipação que reduz custos, oferecendo mensalidades mais baixas e pagamento apenas pelos serviços utilizados. Conheça abaixo nossos valores por plano e serviço:

Plano	Acomodação	Consultas, Exames, Terapias Simples e Procedimentos Ambulatoriais	Valores Fixos (em R\$)			
			Teto Exames	Terapias Especiais	Prontos-socorros	Internações
Essência 100	Enfermaria	20%	106,65	35,55	71,10	142,18
Essência 100	Apartamento		106,65	71,10	106,65	213,28
Essência 300			142,18	106,65	142,18	284,37
Essência 500			177,74	142,18	213,28	426,56
Essência 700			213,28	213,28	284,37	568,75
Essência 900			426,56	426,56	568,75	1.137,49

Vigência a partir de janeiro/2026

Reembolso

Um ótimo benefício para continuar passando com o profissional de confiança, mesmo que não faça parte da nossa rede credenciada.

Plano	Valor do Reembolso
Essência Pré Nacional 100	Não há
Essência Pré Nacional 300	Não há
Essência Pré Nacional 500	1X Tabela
Essência Pré Nacional 700	2X Tabela
Essência Pré Nacional 900	4X Tabela



Carência

Serão considerados os prazos de carência abaixo, no caso de inclusão de beneficiários após o prazo de 30 dias do início da elegibilidade (nascimento, adoção, casamento etc), conforme regulamento:

Eventos	Prazos
Urgência e emergência	24h
Consultas e exames simples	30 dias
Internações clínicas e cirúrgicas, exames e demais procedimentos	180 dias
Partos a termo	300 dias

No caso de doenças e lesões preexistentes, informadas na Declaração de Saúde, o prazo de carência é de 24 meses, de acordo com a Cobertura Parcial Temporária, para cirurgias, leitos de alta tecnologia (UTI, unidade coronariana ou neonatal) e procedimentos de alta complexidade – PAC (tomografia, ressonância etc) exclusivamente relacionados à doença ou lesão declaradas.

Benefícios para o seu bem-estar

Coberturas além dos procedimentos obrigatórios pelo Rol da ANS:

- Transplante de órgãos: coração, pulmão, fígado, osses vascularizados e pâncreas;
- Cirurgia oftalmológica refrativa de miopia ou hipermetropia sem limite de grau;
- Sessões de RPG (Reeducação Postural Global) até 40 (quarenta) sessões, por beneficiário, enquanto vigorar o Regulamento;
- Programas de Promoção em Saúde e Prevenção de Doenças, para acompanhamento de doenças crônicas;
- Vacinas, quando prescritas por médico, conforme Calendário da Sociedade Brasileira de Imunizações (SBIM) e não disponíveis na rede pública.



Benefícios assistenciais



Auxílio-Medicamento: gerido pela Funcional Health, oferece descontos em grandes redes de farmácias, com o pedido médico. Também garante descontos direto da Vivest em medicamentos selecionados e perfumaria nas redes Drogasil/Raia e Drogaria São Paulo, com apresentação do cartão virtual.



Aquisição de próteses/ órteses: reembolso parcial para dispositivos permanentes ou temporários, incluindo substituição total ou parcial de membros, órgãos ou tecidos.



Assistência especializada: suporte para portadores de deficiências físicas, sensoriais e múltiplas, cobrindo procedimentos como assistência educacional, natação, equoterapia e transporte para tratamentos.



Visite nossa página exclusiva para fazer sua adesão ou ligue para: (11) 3065-7709 para tirar suas dúvidas e fazer sua adesão por telefone.